

1. GRUDNIA obchodzimy Światowy Dzień Walki z AIDS

Każdego roku **1. grudnia obchodzimy międzynarodowy Światowy Dzień Walki z AIDS**. Dzień ten ma na celu uświadomienie społeczeństwa na temat choroby, rozwianie popularnych mitów oraz solidaryzowanie się z osobami chorymi.

Dzień Walki z AIDS obchodzony jest z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia, która co roku przygotowuje nowy temat przewodni kampanii. Tegoroczne hasło to: „End inequalities. End AIDS”, czyli: „Kres nierównościom. Kres AIDS”. Za tymi słowami kryje się idea, że każdy człowiek, niezależnie od statusu, sytuacji ekonomicznej, orientacji czy pochodzenia, powinien mieć nieskrępowany dostęp do profesjonalnej opieki medycznej związanej z HIV/AIDS.

Celem kampanii jest także rozwianie stereotypu, że zakażenie ludzkim wirusem niedoboru odporności dotyczy tylko ludzi z marginesu, uzależnionych od narkotyków lub prowadzących ryzykowne życie seksualne. Takie opinie są często nieprawdziwe a przez to krzywdzące. Stygmatyzacja wywołuje niechęć do przetestowania się, które jest kluczowe do wczesnego wykrycia choroby a co za tym idzie zastosowania skutecznego leczenia.

Z HIV można żyć nieświadomie przez wiele lat, a nieleczona choroba rozwija się w bardziej niebezpieczne stadium – AIDS.

Tymczasem HIV to w dzisiejszych czasach nie wyrok.

Odpowiednio wczesne wykrycie choroby oznacza normalne funkcjonowanie i wysoką jakość życia. Z odpowiednim leczeniem osoby chore na HIV dożywają podobnego wieku, co zdrowe osoby. Leczenie HIV/AIDS jest w Polsce refundowane.

„Chcę się przetestować. Co zrobić?”

Na wstępie uspokajamy, że testy są bezpłatne, anonimowe, oraz nie wymagają skierowania. By wykonać test, należy skontaktować się z pobliskim Punktem Konsultacyjno-Diagnostycznym (PKD). Listę punktów oraz więcej informacji znajdziemy na stronie <https://aids.gov.pl/pkd/> W Lublinie PKD znajduje się **na ul. Spokojnej 3 przy Punkcie Pobrań Przychodni SP ZOZ MSW**.

HIV w liczbach

WHO podaje, że w 2020 roku na świecie 680 tys. osób zmarło z przyczyn związanych z ludzkim wirusem niedoboru odporności. Ponad 37 milionów osób jest aktywnie zakażonych i przybyło 1,5 miliona nowo zakażonych.

Czerwona wstążka – symbol walki z AIDS

Nawet mały gest z naszej strony może okazać wsparcie osobom chorym na HIV i sprzeciwić się ich społecznej stygmatyzacji. Wystarczy 1. grudnia przyczepić do ubrania czerwoną wstążkę, która jest symbolem walki z HIV/AIDS.

Przyczyniając się do poszerzenia społecznej świadomości na temat choroby i akceptacji osób chorych na HIV, przyczyniamy się do poprawy zdrowia osób już zakażonych a także redukujemy liczbę nowych zakażeń, tym samym zapewniając większe bezpieczeństwo sobie, bliskim i społeczeństwu.