

## **To Ty jesteś odpowiedzialny za realizację swoich marzeń**

Marzenia są piękne – inspirują i ekscytują. Sprawiają, że inaczej patrzymy w przyszłość, dają nam nadzieję i przyczyniają do tego, że czujemy się dobrze.

A jakie są Twoje marzenia? Czy wiesz, co chciałbyś/chciałabyś przeżyć? Co osiągnąć? Gdzie pojechać? Kogo poznać? Co mieć? Marzysz o sportowym samochodzie? Podróży do Stanów? Chciałbyś mieć własną firmę? Wybudować dom? Marzy Ci się kariera muzyczna lub telewizyjna?

Nie można wartościować marzeń, że jedno marzenie ma większą wartość od innych. Nie ma marzeń złych i dobrych. Dla jednego największym marzeniem będzie uzyskanie pięknej sylwetki, dla drugiego wyleczenie się z nieśmiałości. Ile ludzi, tyle marzeń. Marzymy o sławie, bogactwie, idealnej sylwetce, najnowszym samochodzie czy ogromnej willi, ale co zadziwiające, tylko mały odsetek ludzi, podejmuje jakiegokolwiek działanie, by marzenia stały się rzeczywistością.

Marzenia nie przypominają o sobie i nie są pilne. Dlatego wciąż o nich zapominamy. Jakby tego wszystkiego było mało, to dochodzą jeszcze wymówki, które całkowicie niszczą naszą wolę działania i zmieniania naszego życia. Dlatego jeżeli sami nie będziemy pamiętać o naszych marzeniach, to nikt nam o nich nie przypomni!

### **Jak spełniać marzenia w kilku krokach:**

1. Sprecyzuj o czym marzysz.
2. Podziel marzenia na duże i małe. Te duże podziel na mniejsze podcele, które możesz powoli i systematycznie zacząć realizować,
3. Wybierz marzenie, które chcesz zrealizować w obecnym roku.
4. Ustal pierwszy krok.
5. Zaczynaj działać.
6. Przekształć marzenie w zapisane cele.
7. Nie poddawaj się - początki zazwyczaj są łatwe, gdy przyjdzie zniechęcenie czy trudność – odpuść i próbuj za jakiś czas

Niewielkimi krokami, ale codziennie stawianymi, można osiągnąć niesamowite efekty. Tylko uporem, konsekwencją i codziennym działaniem osiągamy spektakularne wyniki.

### **Marzenia to najlepsza motywacja do działania**

Dzieci lubią marzyć, mają bujną wyobraźnię. Daleko odpływają w marzeniach. Ale samo bujanie w obłokach nic nie daje. Naprawdę ważne marzenia trzeba spełniać. Bo w innym przypadku przemijają i tracimy nimi zainteresowanie. Prawda jest taka, że tych ważnych marzeń najbardziej się boimy. Porażki w sytuacji, kiedy coś ma dla nas ogromne znaczenie boli najbardziej.

Marzenia są świetną motywacją do działania. Pozwalają nam przekraczać własne ograniczenia i granice rozsądku. Nasze marzenia bywają tak wielkie, że racjonalnie nigdy byśmy się za to nie zabrali. Jednak jest w nich coś, co sprawia, że zakładamy różowe okulary. Próbujemy, a jak się nie udaje, to próbujemy ponownie.

Zastanów się nad tym, jaką rolę odgrywają marzenia w Twoim życiu? Czy są dla Ciebie motywacją? Czy jedynie sposobem na ulotną rozrywkę? Czy chcesz spełniać swoje marzenia, czy dalej będziesz bujać w obłokach? To Twoje życie i Twoja decyzja.

### **Poniżej kilka inspirujących cytatów o marzeniach**

„Serce obawia się cierpień [...] Powiedz mu, że strach przed cierpieniem jest straszniejszy niż samo cierpienie. I że żadne serce nie cierpiało nigdy, gdy sięgało po swoje marzenia...” Paulo Coelho

„Pogoń za marzeniem ma swoją cenę. Być może będziemy musieli zmienić nasze zwyczaje, przejść trudne chwile, przeżyć rozczarowanie. Ale nieważne, jak wysoką cenę przyjdzie nam zapłacić. I tak zawsze będzie niższa od tej, jaką zapłaci człowiek, który nigdy nie zaryzykował. Spójrzy kiedyś wstecz i zrozumie, że zmarnował życie”.  
Autor nieznany

„Można okłamać cały świat, nauczyć się roli Supermana, kreować swój obraz za pomocą markowych ubrań, butów i gadżetów, zmusić ludzi do podziwu, szacunku i posłuszeństwa, ale własnej duszy nie da się oszukać. Musisz wiedzieć kim naprawdę jesteś. Musisz znać swoje marzenia. Musisz wiedzieć dokąd zmierzasz i po co. Musisz żyć w zgodzie z samym sobą. W przeciwnym razie dusza nie da ci spokoju.”  
Beata Pawlikowska

„A marzenia dla ludzi są największą wartością. Są bogactwem duszy. Są złotem, perłami, muzyką i barwą życia. Z marzeń rodzą się bajki, a z nich wielkie czyny powstają. One tworzą sztukę, kulturę. Z nich rodzą się bohaterowie. I miłość z nich wyrasta.” Sergiusz Piasecki

„Nie bójcie się marzyć. Marzenia się spełniają. Wystarczy tylko zrobić pierwszy, najtrudniejszy krok. Potem być może trudny drugi i trzeci. Potem napotkacie ścianę. Ale skąd wiecie, że nie wystarczy jej popchnąć by runęła, i skąd wiecie, że tuż za nią nie spełni się Wasze marzenie?” Magdalena Witkiewicz

**Bo jeżeli tylko masz jakieś marzenie, nikt i nic nie jest w stanie Ci tego odebrać. Rób wszystko co możesz, aby je zrealizować. Trzymam za Ciebie kciuki.**