

Bonus dla maturzystów.

Ile potrzeba czasu aby przygotować się do matury?

Przeciętny maturzysta uważa, że aby przygotować się do egzaminu potrzebuje od 6 do 8 miesięcy. Jednak im bliżej do matury, tym bardziej deklarowany czas się wydłuża.

W kwietniu niemal każdy uczeń sądzi, że przydałby mu się dodatkowy rok nauki. Natomiast tuż po egzaminie – każdy abiturient wyznaje, że nie uczył się wcale. W tym roku maturzyści otrzymali dodatkowy czas na przygotowanie się do egzaminu maturalnego.

O czym warto pamiętać w gorącym okresie przygotowań, aby egzaminy zakończyły się sukcesem? Oto kilka wskazówek:

Grunt to dobre rozeznanie sytuacji i odpowiednia strategia

Rzetelnie i uczciwie oceń swoją wiedzę z poszczególnych przedmiotów zdawanych na egzaminie. Zastanów się, z jakimi tematami radzisz sobie najlepiej, a jakie wymagają uzupełnienia wiadomości. Dzięki temu zorientujesz się, którym zagadnieniom będziesz musiał/-a poświęcić więcej czasu. Następnie opracuj plan nauki. Ustal, jakie zagadnienia będziesz powtarzał/-a bądź zgłębiał/-a każdego dnia. Warto przeplatać różne przedmioty, aby uniknąć monotonii i zmęczenia danym tematem, np. przez godzinę rozwiąż zadania z matematyki, a potem przez kolejną godzinę powtarzaj słówka z angielskiego.

Sięgaj do źródeł

Zgromadź wszystkie przydatne pomoce naukowe, z których będziesz korzystał/-a w czasie przygotowań do egzaminów: zeszyty z notatkami z lekcji, podręczniki, repetytoria, zbiory ćwiczeń. Warto mieć je pod ręką, aby nie tracić później dodatkowego czasu na ich poszukiwanie.

Systematyczność to klucz do sukcesu

Podobno Mozart skomponował uwerturę do opery „Don Giovanni” w jeden dzień. Nie łudź się jednak, że taka strategia będzie skuteczna w przypadku przygotowań do egzaminów. Nie przyswoisz w jeden dzień wiedzy z kilku przedmiotów. Nie odkładaj więc nauki na ostatnią chwilę. Postaw na systematyczną pracę! Podziel materiał na mniejsze części – łatwiej będzie Ci zapamiętać i uporządkować informacje. Nauka nie będzie też dzięki temu przytłaczająca.

Bądź kreatywny i wykorzystuj swoje mocne strony

Każdy/-a z nas ma indywidualne predyspozycje, które wpływają na to, jak się uczymy. Poszukaj metod, które będą skuteczne dla Ciebie. Jesteś wzrokowcem? Rób notatki, a ważne informacje podkreślaj kolorowymi długopisami. Więcej przyswajasz ze słuchu? Powtarzaj materiał na głos lub umów się na wspólną naukę online z koleżanką/kolegą i przepytujcie siebie nawzajem. Mogą Ci się również przydać kolorowe zakładki indeksujące do zaznaczania istotnych informacji. Ciekawą i skuteczną metodą nauki są mnemotechniki, fiszki czy mapy myśli.

Zaprzyjaźnij się z arkuszami maturalnymi

Rozwiązuj jak najwięcej arkuszy egzaminacyjnych próbnych albo z poprzednich lat. Kiedy dostaniesz ten właściwy podczas matury nie będziesz zaskoczony/-a chociażby jego formą

czy konstrukcją. Nie będziesz się stresował/-a tym, że coś Cię zaskoczy i zupełnie nie będziesz wiedział/-a, co zrobić i jak rozwiązać zadanie.

Kto pyta, nie błądzi

Nie rozumiesz jakiegoś zagadnienia? Nie potrafisz rozwiązać zadania? Nie wiesz, gdzie szukać informacji na dany temat? Nie bój się prosić o pomoc i zadawać pytania! Skonsultuj się ze swoim nauczycielem – na pewno coś podpowie i wytłumaczy niejasne kwestie. Pomóc mogą Ci też rodzice lub starsze rodzeństwo. Być może w Twojej klasie jest ktoś, kto bardzo dobrze radzi sobie z tematem, który Tobie sprawia trudności. Zapytaj, czy mógłby Ci udzielić wsparcia.

Dbaj o siebie

W ferworze nauki nie zapomnij o odpoczynku. Bez tego szybko dopadnie Cię zmęczenie, co uniemożliwi Ci skuteczną i owocną naukę. Wygospodaruj trochę czasu na inne zajęcia, które pozwolą Ci się zrelaksować i na chwilę oderwać się od pracy. Weź kąpiel, obejrzyj ulubiony serial, poczytaj książkę, poćwicz, pomedytuj. Koniecznie się wysypiaj! Pamiętaj, że podczas snu zarówno mózg, jak i całe ciało się regenerują, a zdobyta wiedza zapisuje się w pamięci długotrwałej, dzięki czemu nie zapomnisz tak szybko tego, czego się nauczyłeś/-aś.

Odpowiednia motywacja

Dużo łatwiej realizuje się zamierzone cele, jeśli są one dla nas istotne i dostrzegamy kryjące się za nimi szanse oraz możliwości. Zastanów się, co możesz zyskać dzięki dobrym wynikom z egzaminów i przypominaj sobie o tym w chwilach zniechęcenia lub zwątpienia. Dobrze zdana matura pozwoli Ci bez problemów dostać się na wybrany kierunek studiów, co umożliwi Ci poszerzanie wiedzy oraz nabywanie umiejętności z zakresu interesującej Cię dziedziny, aby w dalszej perspektywie podjąć ciekawą i satysfakcjonującą pracę zawodową. Pomyśl też o tym, że nauka do matury może być bardzo dobrym przygotowaniem do czekających Cię na studiach sesji egzaminacyjnych. Będziesz już wiedział/-a, jakie metody nauki przynoszą najlepsze rezultaty.

Nastawienie to mała rzecz, która robi dużą różnicę

Przeprowadzono kiedyś pewien eksperyment. Podzielono uczestników na dwie grupy i kazano im rozwiązać test. Pierwszej grupie powiedziano, że będzie on bardzo trudny, zaś drugiej, że jest banalnie prosty i z pewnością sobie poradzą. Rzeczywiście wyniki drugiej grupy były o wiele lepsze niż pierwszej. Co w tym zaskakującego? Obie grupy rozwiązywały dokładnie ten sam test! Na wynik istotny wpływ miało więc nastawienie uczestników. Nie zakładaj zatem z góry, że sobie nie poradzisz – to może być samospełniająca się przepowiednia. Zachowaj spokój, skup się na nauce i bądź dobrej myśli! Zobaczysz, że świetnie Ci pójdzie!

Przygotowania do egzaminów maturalnych wiążą się z dużym nakładem pracy i wysiłkiem. Jeśli jednak podejdziesz do tego wyzwania ze spokojem i rozsądkiem, uda Ci się efektywnie wykorzystać pozostały czas. Może to być dla Ciebie cenne i rozwijające doświadczenie, które zaowocuje bardzo dobrymi wynikami egzaminów.

Powodzenia!