

Innowacja pedagogiczna "Ultimate Frisbee"

Autor innowacji: Emil Rafalski

GŁÓWNY CEL: Wprowadzenie nowej dyscypliny i rywalizacji sportowej wśród młodzieży

OPIS:

Inspiracją do opracowania innowacji z wychowania fizycznego było szerzące się zainteresowanie grą zespołową o nazwie "Ultimate Frisbee". Jest to gra, która łączy w sobie elementy koszykówki, piłki nożnej, piłki ręcznej i rugby ale zamiast piłek wykorzystywany jest w niej latający dysk. Jest bardzo dynamiczna i widowiskowa, od graczy wymaga wytrzymałości, szybkości i zręczności, lecz jednocześnie proste zasady czynią ją bardzo łatwą do opanowania dla początkujących. Można w nią grać w parku na boiskach na hali a nawet na plaży. Podstawowymi zasadami Ultimate są brak fizycznego kontaktu pomiędzy graczami oraz fair play.