

Co to jest FAS?

FAS (*Fetal Alcohol Syndrome*), czyli **Alkoholowy Zespół Płodowy** – zespół chorobowy, który jest skutkiem działania alkoholu na płód w okresie prenatalnym. Alkoholowy zespół płodowy jest chorobą nieuleczalną, której można uniknąć zachowując abstynencję w czasie trwania ciąży. Do dziś nie określono dawki alkoholu, która byłaby bezpieczna dla płodu. Każda ilość niesie ryzyko wystąpienia zaburzeń w rozwoju dziecka.

Przyczyna FAS

Jedyną przyczyną występowania FAS jest spożywanie alkoholu przez kobietę w ciąży. Przyszła matka – spożywająca alkohol – dostarcza go także swojemu dziecku. Alkohol przenika przez łożysko i po około 40 minutach jego stężenie u płodu jest zbliżone do stężenia alkoholu we krwi matki. W tym czasie alkohol krążący w organizmie dziecka może nieodwracalnie uszkadzać przede wszystkim mózg oraz powodować powstanie innych defektów i zaburzeń. Rodzaj i rozmiar uszkodzeń uzależniony jest od okresu ciąży, w którym matka spożywała alkohol. I tak:

- I trymestr ciąży – spożywanie alkoholu może między innymi prowadzić do uszkodzeń mózgu, osłabia rozwój komórek, może uszkadzać serce, nerki, oczy, uszy, może prowadzić do deformacji twarzy;
- II trymestr ciąży – spożywanie alkoholu osłabia rozwój mózgu, uszkadza mięśnie, skórę, gruczoły, kości;
- III trymestr ciąży – spożywanie alkoholu osłabia rozwój mózgu i płuc, prowadzi do zaburzeń rozwoju wzrostu.

Picie alkoholu przez kobietę w ciąży może doprowadzić do wielu zmian w mózgu i ośrodkowym układzie nerwowym płodu, a one wpływają nie tylko na wymienione wyżej objawy, ale także przyczyniają się do obniżenia poziomu inteligencji (około 40 -50% dzieci z FAS jest niepełnosprawnych intelektualnie), uposzczenia zdolności uczenia się pomimo prawidłowego rozwoju intelektualnego, opóźnienia rozwoju i rozumienia mowy, nietypowego zachowania. Typowym dla dzieci z FAS jest, że ich rozwój umysłowy, społeczny i emocjonalnie odpowiada wiekowi metrykalnemu, poziom funkcjonowania w tych sferach odpowiada wiekowi znacznie młodszemu

Z FAS się nie wyrasta, FAS ma się przez całe życie.